

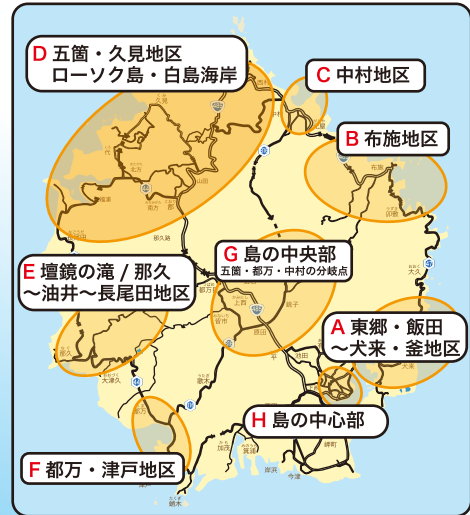
# 隠岐の島町ドライブングMAP

島後・隠岐の島町の情報満載！  
観光スポットをはじめ、様々な  
おたすけ情報が詰まった1冊！

各エリアごとの詳しい地図は、  
**ABCDEFGHIJ**のページを  
ご覧ください。

## 全体地図 隠岐の島町

通行止め等が発生している場合がございます。  
道路状況の最新情報は、隠岐の島町観光協会  
までお問い合わせください。



# 観光地までの所要時間・滞在時間の目安

観光地間の移動時間の目安です。



15 ... 車での移動時間

50 ... 遊覧時間

[10] ... 名所・施設での滞在時間

■ ... 観光名所・施設

○ ... 空港・港

歩 ... 駐車場より徒歩5分程度必要

数字は時間 (単位は分)

— ... 陸路

..... 遊覧船

とう ごう いいだ  
**A 東郷・飯田**  
 いぬぐ かま  
**～犬来・釜地区**

- 通行規制
- 観光スポット
- レストラン
- トイレ
- 林道・山道、険しく危険！

おおく  
 大久へ (約5分)  
 布施へ (約20分)



**17 佐々木家住宅**   
 ☎08512-2-1290  
 西郷港から車で15分

この交差点、見通し悪く大変危険！  
 ご注意下さい。

**26 塩浜海水浴場** 夏期限定



▲  
 きんぷさん  
**金峰山**

# ふせ B 布施地区

- 通行規制
- 観光スポット
- レストラン
- トイレ
- 林道・山道、  
険しく危険!

中村地区へ  
(約10分)



自然回帰の森



卯敷地区へ  
(下図参照)  
西郷へは、約40分かかります

布施地区へ  
(上図)



# うずき 卯敷地区

西郷地区へ (約30分)

なかむら  
**C 中村地区**



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、  
険しく危険！

**3** 白島海岸へ (約7~8分)  
五箇・郡へ (約20分)  
上り



大峯山・風力発電所へ  
(約10分)

隠岐の島町役場 中出張所  
☎08512-4-0002

漁協

みなと  
湊  
下り

中沼了三碑 ●

診療所

**GS [エネオス]**

☎08512-4-0021

日曜日も営業してるGS  
念のため電話で確認！

ゲストハウス 佃屋  
☎08512-4-0077

駐在所 ●

**GS [出光]**

一之森神社

中村川

花岡組

水原商店

北小学校

民宿  
浜田屋第一観光  
☎08512-4-0033

**28** 中村海水浴場

**31** 中村キャンプ場  
☎08512-4-0611

経島名物 さざえ丼



さざえ村

TEL08512-4-0611

よるい岩  
かぶと岩

通行止め

八王子神社

さざえ村の看板  
水木しげる  
アマビエブロンズ像

485

316

新田  
西郷へ(約20分)

建福寺(跡)

よのなかざくら  
世間桜

(見ごろ：4月中旬~4月下旬)



世間桜案内板  
下り

飯美へ

布施へ  
(約7~8分)

元屋

# D ごか 五箇地区・ローソク島・白島海岸

-  通行規制
-  観光スポット
-  レストラン
-  トイレ
-  林道・山道、険しく危険!

## ローソク島遊覧船 島後 NO.1 絶景ポイント

出航場所: 重栖港の【福浦岸壁】から出航  
 乗船料金: 大人 (中学生以上) 3,000 円  
             小人 (小学生) 1,500 円  
             幼児 (小学生未満) 無料

運行期間: 3月15日~11月30日  
 ご乗船される場合は、予約が必要です!  
 その他のお問い合わせは、

隠岐の島町観光協会 **08512-2-0787** まで!

※その日の天候・波の状況によっては、欠航する場合があります。  
 また、日没の時刻が変わるにつれて、出航時間も変動致します。

ご予約はこちらの  
アプリから!

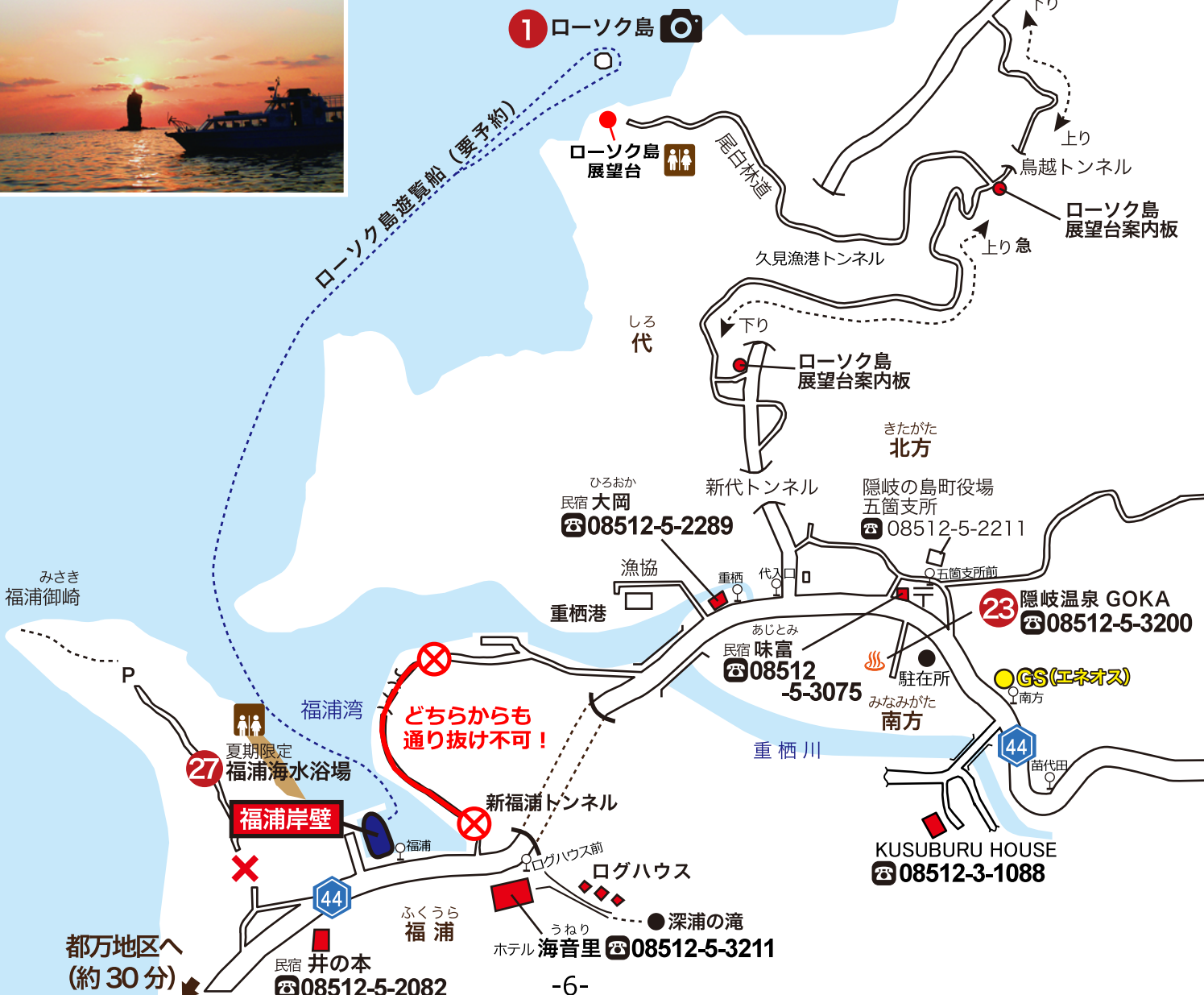
Android

iPhone



## ローソク島遊覧船出航時間の目安 ※夕日の出方によっては出発が早まる場合があります。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
初旬	17:10	17:35	17:50	18:00	17:50	17:20	16:30	16:00
中旬	17:20	17:40	17:55	17:55	17:40	17:00	16:20	15:55
下旬	17:30	17:50	18:00	17:50	17:30	16:45	16:10	15:50



都万地区へ  
(約30分)

井の本  
08512-5-2082

海音里  
08512-5-3211

遊歩道



3 白島展望台

伊後

伊後

★冬季、凍結注意!

西村

上り

下り

中村地区へ (約20分)



6 伊勢命神社 (久見神楽で有名)

清見橋

下り

485

下り



風力発電所 (2基: 風太、風花)

大峯山 507m

上り

大峯山風力発電所へ急勾配で危険!

下り

向ヶ丘

上り

そば工房「おみ」

☎08512-5-2228

※11:30 開店。行く前に、必ず電話をしよう!

だけさん 嶽山 361m

一夜嶽牛突き場

一夜嶽神社

久見トンネル

山田

下り

14



五箇中学校

文

五箇小学校

文

五箇学校前 JA

診療所前

診療所

14 五箇創生館

☎08512-5-2845

姿沢牛突き場

P

21 村上家 しゃくなげ園 (見頃: 5月上旬)



オキシクナゲ

13



こおり郡

ストアーかみや

GS (シエル)

水若酢神社前

5 水若酢神社






☎08512-5-2123

西郷地区へ(約20分) -7-



5

だんぎょう  
**E 壇鏡の滝 / 那久～油井地区**

 通行規制	 観光スポット	 レストラン
 トイレ	 林道・山道、 険しく危険！	

長尾田  
志母 (うどん)   
☎08512-5-2811  
行く前に、必ず電話をしよう！





# F 津戸・都万地区



通行規制



観光スポット



レストラン



トイレ



林道・山道、  
険しく危険!



隠岐一畑交通  
路線バス



町営バス

那久へ (約 15 分)  
五箇・福浦へ (約 30 分)



# G 島の中央部

五箇・都万・中村の分岐点

かみにし 上西～原田～池田～有木～銚子～大満寺山  
 あらき 都万～池田～有木～銚子～大満寺山  
 だいまんじさん 大満寺山

通行規制  
 観光スポット  
 林道・山道、険しく危険！  
 トイレ  
 レストラン

中村へ (約10分)

● 島根の名水  
 ● 11 かぶら杉  
 ● かわら杉前

▲ 葛尾山 597m  
 ● 20 トカゲ岩  
 ● 案内板★  
 ● 上り  
 ● 下り  
 ※夏季、マムシに注意！  
 遊歩道 (約2時間)  
 自然回帰の森

五箇へ (約10分)

**【拡大図】**  
 五箇  
 都万 ← 中村  
 銚子ダム →

松屋商店 駐在所  
 蔵見橋 中条小学校  
 坂本自転車店  
 やました商店 川秀  
 AU ショップ  
 千郵便局

行きたい地区を間違えないように!

★冬季、凍結注意!

日の津トンネル

都万目入口

つぼめ 都万目

あごなし地藏

《拡大図》

485 316  
 伊賀湖 銚子川 大満寺山 608m  
 大満寺山へ 銚子ダム  
 大満寺 上り 下り  
 12 岩倉の乳房杉  
 大満寺山へ 上り 下り  
 18 隠岐モーモードーム (観光牛突き)  
 7 隠岐国分寺 後醍醐天皇行在所跡  
 池田 隠岐高校  
 城北町 八田橋  
 下西へ (約2~3分)  
 都万へ (約15分)

螢のポイント (6月中旬~7月中旬)  
 皆市農免農道  
 中河原橋 上り  
 あめぎ 雨来  
 皆市 上西  
 蔵見橋  
 原田  
 隠岐酒造  
 隠岐病院  
 隠岐高校前  
 有木 有木小学校入口  
 西郷広域農道

■このラインより奥は、山岳地帯なので注意!  
 ※この先、車は通れません!

# H 隠岐の島町 中心部



- 宿泊施設
- 飲食店
- スーパー、商店
- ドラッグストア
- 産直市場
- レンタカー会社
- ガソリンスタンド
- 観光地

隠岐の島町内全域  
市外局番は **08512** です

隠岐の島町内のガソリンスタンドは**日曜日は休業**します  
※西郷日石港町給油所(TEL:08512-2-0127)のみ17:00まで営業

緊急時の連絡先		観光に役立つ連絡先	
隠岐の島町警察署	08512-2-0110(代)	隠岐の島町の観光案内所	
消防本部	08512-2-2299(代)	隠岐の島町観光協会	08512-2-0787
隠岐病院	08512-2-1356(代)	フェリー・高速船のことなら	
隠岐海上保安署	08512-2-4999(代)	隠岐汽船(株)本社	08512-2-1122(代)
隠岐の島町役場	08512-2-2111(代)	旅客フェリー係	08512-2-2266

# グルメ

- 島後 -

暖流と寒流が交わる隠岐の島は、豊かな山から栄養分を含んだ良好な漁場が広がっています。ここで、育った魚介類を存分に堪能下さい。



## ■ 隠岐そば

隠岐の伝統料理である隠岐そば。そば粉のみで一切つなぎが入っていないため長くつながりません。出来上がりのそばの風味は濃く、ダシも独特の”さばだし”でいただきます。是非、ご賞味あれ！

- ・味乃蔵 08512-2-3975
- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・ホテル海音里 08512-5-3211
- ・鱈 -りん- 08512-5-8234
- ・マスヤ 08512-2-2503



## ■ 竹島海鮮カレー

島の形を白米で表現し、海はイカやサザエが入った海鮮ルーです。気になる一品！



- ・五箇創生館 08512-5-2845



## ■ さざえ丼

贅沢にさざえをたっぷりを使用したご当地グルメ丼ぶりです。人気の一品ですので、隠岐に来たら必ず食べよう！

- ・フィッシャーマンズ ワーフ隠岐 08512-2-6600
- ・さざえ村 08512-4-0611
- ・ポーレスト 08512-7-4888
- ・海音里 08512-5-3211



## ■ 海鮮丼

隠岐といえば魚介類が代表的です。中でも海鮮丼は、人気の一品ですので是非、ご賞味ください。



- ・フィッシャーマンズ ワーフ隠岐 08512-2-6600
- ・味乃蔵 08512-2-3975

## ■ ばくだんおにぎり

島のソウルフード！通称「ばくだん」特産品の岩のりで贅沢に包んだおにぎりです。



- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・MS home 08512-2-3055

## ■ さざえカレー



お肉じゃなくて、さざえが入ったカレーが、島じゃ常識です。

- ・さざえ村 08512-4-0611
- ・五箇創生館 08512-5-2845
- ・ポーレスト 08512-7-4888
- ・マスヤ 08512-2-2503

# おみやげ

- 島後 -

隠岐ならではののおみやげ品が多数あります。お菓子類、魚介類、海藻類、お酒類など、いろいろ探してみてください。



## ■ さざえ最中



隠岐の島の特産である「さざえ」の形をした人気の最中です。外はサクサク、中は甘さ控えめな藻塩入のつぶあんとお餅がベストマッチしています。

- ・秀月堂 08512-2-0433



## ■ 隠岐の海藻

隠岐の海で育った海藻は、鉄分、カルシウムなどが豊富です。中でも「アラメ」や「わかめ」は人気です。

## ■ 隠岐の地酒



名水百選に選ばれている隠岐の島。清冽な地下水を仕込み水として使用しており、味わい深く、すっきりとしたのどごしです。人気の「隠岐誉」はいかがですか。

- ・隠岐酒造 08512-2-1111

## ■ 隠岐のいろいろなお土産

